

## RESUMO

Os **hábitos** definem-se como as maneiras de viver e de realizar atividades dentro de um grupo, sendo aceites por todos como normais. São os hábitos que servem de orientação para o comportamento dos seres humanos, durante o desenvolvimento das suas atividades do dia a dia, e definem os **usos** e **costumes** ou as tradições de um povo.

Das tradições e rituais em Timor-Leste podemos destacar a *uma lulik* ou casa sagrada. Estas casas têm, sobretudo, uma função simbólica. Os *tais* são, também, um dos elementos centrais da cultura timorense.

Há outras expressões da cultura de cada povo que são, igualmente, importantes. Cada povo tem as suas tradições em relação à **música**, **dança**, **escultura** ou **literatura**. Estas manifestações de cultura são únicas de cada povo, mas recebem a influência de outras culturas e de outras regiões.

A cultura dos diferentes povos é, também, constituída por rituais. Um **ritual** é um conjunto de ações que têm um valor simbólico, porque representam uma ideia, um valor ou um acontecimento importante para um grupo. Estes rituais ajudam os membros da comunidade a ficar mais unidos e possuem um carácter repetitivo. Há vários rituais que estão associados ao percurso de vida das pessoas. Na infância destacam-se os rituais de atribuição do nome às crianças e o batizado. A estes rituais seguem-se, entre vários outros, os de casamento e de morte. Os rituais religiosos, e espirituais e os novos rituais ligados à construção do estado timorense, também começam a fazer parte dos modos de vida da população.